

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sertéspárizsi Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:279 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:7,8 SZH:41,2 CK:9,0 SO:1,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:328 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:50,5 CK:23,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tejszínkrém, zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:275 ZS:10,0 TZS:5,8 FH:6,4 SZH:38,7 CK:9,5 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Vajkrém, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:332 ZS:11,3 TZS:4,9 FH:12,4 SZH:46,0 CK:20,0 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Fokhagymás szelet Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:288 ZS:9,5 TZS:4,1 FH:8,4 SZH:40,7 CK:9,0 SO:1,7</p>
<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Eszterházy pulykatokány (1;7;10) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:636 ZS:19,8 TZS:4,6 FH:31,4 SZH:80,6 CK:3,1 SO:2,1</p>	<p>Karfiolkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztor bulgur (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:740 ZS:38,5 TZS:11,2 FH:24,8 SZH:72,6 CK:10,1 SO:3,0</p>	<p>Lebbencs leves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:578 ZS:25,5 TZS:6,9 FH:23,1 SZH:61,3 CK:1,8 SO:2,0</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Tonhalas penne (1;4)</p> <p>EN:435 ZS:7,8 TZS:1,3 FH:16,7 SZH:70,0 CK:6,3 SO:0,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:598 ZS:27,1 TZS:3,7 FH:12,9 SZH:73,8 CK:28,0 SO:1,3</p>
<p>Sajtkrém, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:153 ZS:2,8 TZS:1,8 FH:4,5 SZH:26,5 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:240 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:31,1 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Egri vaníliás krémtúró 5kg (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:235 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:8,2 SZH:31,8 CK:5,0 SO:0,0</p>	<p>Házi kolbászkrem (7) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:310 ZS:12,8 TZS:5,5 FH:13,5 SZH:35,0 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:195 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:7,0 SZH:27,3 CK:0,2 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.