

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Sertéspárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika	Tejeskávé TM (1) Méz BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Gyümölcs tea (12) Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1,6) Paradicsom	Kakaós rizsital Sárgaréppás margarin Teljeskiőrlésű kftfi (1,6)	Citromos tea Fokhagymás szelet BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika
EN:340 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:9,5 SZH:46,4 CK:9,0 SO:1,9	EN:597 ZS:14,6 TZS:1,2 FH:11,2 SZH:109,5 CK:32,8 SO:0,2	EN:427 ZS:13,9 TZS:3,9 FH:11,0 SZH:65,9 CK:9,2 SO:1,4	EN:404 ZS:14,1 TZS:4,2 FH:10,3 SZH:60,0 CK:8,1 SO:1,3	EN:326 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:9,1 SZH:45,7 CK:9,0 SO:1,8
Magyaros gombaleves (1,3;9) Eszterházy pulykatokány (1,10) Főtt tészta (1) Alma	Karfiolkrémleves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Pástor bulgur (1,12) Cékla saláta (10) *	Lebbencs leves (1) Csirkeporkölt Tökfőzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Zöldségleves (1;9) Tonhallas penne (1;4)	Paradicsomleves (1) Pulykapörkölt-feltét Zöldborsófőzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)
EN:635 ZS:16,0 TZS:2,7 FH:32,2 SZH:88,2 CK:3,2 SO:2,3	EN:714 ZS:33,3 TZS:8,6 FH:25,4 SZH:77,6 CK:9,7 SO:3,1	EN:529 ZS:19,9 TZS:4,0 FH:24,2 SZH:60,6 CK:1,3 SO:2,1	EN:456 ZS:8,3 TZS:1,2 FH:16,4 SZH:74,3 CK:7,1 SO:0,9	EN:485 ZS:17,0 TZS:2,5 FH:20,9 SZH:60,6 CK:25,8 SO:1,3
Petrezselymes margarin Vizes zsemle (1)	Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka	Olasz felvágott Vizes zsemle (1)	Kolbászkrem tm Falusi kenyér (1) Lilahagyma	Kenőmájás Vizes zsemle (1)
EN:445 ZS:20,5 TZS:3,8 FH:10,2 SZH:52,9 CK: SO:0,1	EN:278 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:36,1 CK:0,2 SO:1,7	EN:431 ZS:16,5 TZS:3,0 FH:15,0 SZH:53,7 CK:0,0 SO:0,9	EN:250 ZS:8,1 TZS:3,1 FH:9,8 SZH:34,8 CK:1,1 SO:1,0	EN:425 ZS:15,9 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:54,6 CK:0,5 SO:0,9

Az étlap vilátoztatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Raktétek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek; * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

<p>Citromos tea * Sertéspárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p>	<p>Tejeskávé (1,7) * Petrezselymes margarin Vizes zsemle (1)</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Tejszínkrém, zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1,6) Paradicsom</p>	<p>Kakaó DI (7) * Vajkrém, natúr (7) Teljeskiőrlésű kiffi (1,6)</p>	<p>Citromos tea * Fokhagymás szelet BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p>
<p>EN:303 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:9,5 SZH:37,4 CK:0,1 SO:1,9</p> <p>Magyaros gombaleves (1,3;9) Eszterházy pulykatokány (1,7;10) Főtt tészta (1) Alma</p>	<p>EN:540 ZS:23,5 TZS:5,8 FH:16,2 SZH:63,6 CK:0,0 SO:0,3</p> <p>Karfiolkremleves (1,7) Levesgyöngy (1,3;7) Pásztor bulgur (1,12) Cékla saláta diab (10) *</p>	<p>EN:414 ZS:13,9 TZS:7,7 FH:12,0 SZH:59,5 CK:2,4 SO:1,5</p> <p>Lebbencs leves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1,7) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p>	<p>EN:413 ZS:11,9 TZS:6,8 FH:16,1 SZH:61,8 CK:1,6 SO:1,7</p> <p>Daragaluska leves (1,3;9) Tonhalas penne (1,4;6)</p>	<p>EN:289 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:9,1 SZH:36,7 CK:0,0 SO:1,8</p> <p>Paradicsomleves (1) * Panírozott dino szelet (1,3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1,7) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p>
<p>EN:676 ZS:20,0 TZS:4,7 FH:32,8 SZH:88,6 CK:3,6 SO:2,3</p> <p>Sajtkrém, natúr (7) Kiffi (1,7)</p>	<p>EN:748 ZS:38,6 TZS:11,2 FH:25,1 SZH:74,6 CK:7,7 SO:3,3</p> <p>Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kigybúborka</p>	<p>EN:518 ZS:21,4 TZS:3,9 FH:24,1 SZH:55,4 CK:2,0 SO:2,8</p> <p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p>	<p>EN:547 ZS:17,9 TZS:2,6 FH:27,8 SZH:67,2 CK:5,4 SO:1,2</p> <p>Házi kolbászkrem (7) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p>	<p>EN:907 ZS:45,5 TZS:6,5 FH:30,0 SZH:88,8 CK:2,8 SO:3,5</p> <p>Kockasajt, natúr (7) Kiffi (1,7)</p>
<p>EN:292 ZS:4,4 TZS:2,7 FH:8,6 SZH:52,5 CK:1,8 SO:1,8</p>	<p>EN:278 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:36,1 CK:0,2 SO:1,7</p>	<p>EN:412 ZS:13,8 TZS:1,4 FH:16,2 SZH:53,7 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>EN:356 ZS:16,9 TZS:7,3 FH:15,8 SZH:35,2 CK:1,2 SO:1,2</p>	<p>EN:320 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:10,8 SZH:52,8 CK:0,3 SO:1,9</p>

Uzsonna

Ebéd

Tízórai

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Raktéjek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szőlőbőr; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillogóanyag; 14 - Puhatestűk; * - édesítőszerrel tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sertéspárizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p>	<p>Tejescávé TM (1) Méz BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p>	<p>Kakaós rizsital Sárgarépa margarin Teljeskiőrlésű kiffi (1;6)</p>	<p>Citromos tea Fokhagymás szelet BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p>
<p>EN:340 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:9,5 SZH:46,4 CK:9,0 SO:1,9</p> <p>Magyaros gombaleves (9) Eszterházy pulykatokány (1;10) Főtt tészta (1) Alma</p>	<p>EN:597 ZS:14,6 TZS:1,2 FH:11,2 SZH:103,5 CK:32,8 SO:0,2</p> <p>Karfiolkremleves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Pásztor bulgur (1;12) Cékla saláta (10) *</p>	<p>EN:427 ZS:13,9 TZS:3,9 FH:11,0 SZH:65,9 CK:9,2 SO:1,4</p> <p>Lebbencs leves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p>	<p>EN:404 ZS:14,1 TZS:4,2 FH:10,3 SZH:60,0 CK:8,1 SO:1,3</p> <p>Zöldsegleves (1;9) Tonhales penne (1;4)</p>	<p>EN:326 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:9,1 SZH:45,7 CK:9,0 SO:1,8</p> <p>Paradicsomleves (1) Pulykapörkölt-feltét Zöldborsófőzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p>
<p>EN:604 ZS:15,7 TZS:2,6 FH:31,1 SZH:82,5 CK:3,2 SO:2,3</p> <p>Petrezselymes margarin Vizes zsemle (1)</p>	<p>EN:714 ZS:33,3 TZS:8,6 FH:25,4 SZH:77,6 CK:9,7 SO:3,1</p> <p>Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kigybúborka</p>	<p>EN:529 ZS:19,9 TZS:4,0 FH:24,2 SZH:60,6 CK:1,3 SO:2,1</p> <p>Olasz felvágott Vizes zsemle (1)</p>	<p>EN:456 ZS:8,3 TZS:1,2 FH:16,4 SZH:74,3 CK:7,1 SO:0,9</p> <p>Kolbászkrém tm Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p>	<p>EN:485 ZS:17,0 TZS:2,5 FH:20,9 SZH:60,6 CK:25,8 SO:1,3</p> <p>Kenőmájás Vizes zsemle (1)</p>
<p>EN:445 ZS:20,5 TZS:3,8 FH:10,2 SZH:52,9 CK: SO:0,1</p>	<p>EN:278 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:36,1 CK:0,2 SO:1,7</p>	<p>EN:431 ZS:16,5 TZS:3,0 FH:15,0 SZH:53,7 CK:0,0 SO:0,9</p>	<p>EN:250 ZS:8,1 TZS:3,1 FH:9,8 SZH:34,8 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>EN:425 ZS:15,9 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:54,6 CK:0,5 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztossága érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
 EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Raktéfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Cillafűrt; 14 - Puhatestűk; * - édesítőszer tartalmaz.



ÉTLAPP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

ISKOLA FELSŐ (Sertésmentes)
41. hét 2023.10.09. - 2023.10.15.

Hétfő

Citromos tea
Csirkemellsonka
BEBO margarin 35% (mini)
Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)
TV paprika

Kedd

Tejeskávé (1;7)
BEBO margarin 35% (mini)
Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)

Szerda

Gyümölcs tea (12)
Tejszínkrém, zöldhagymás (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
Paradicsom

Csütörtök

Kakaó (7)
Vajkrém, natúr (7)
Teljeskiőrlésű kifli (1;6)

Péntek

Citromos tea
Csirkemellsonka
BEBO margarin 35% (mini)
Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)
TV paprika

Tízórai

EN:292 ZS:6,0 TZS:1,6 FH:11,5
SZH:46,2 CK:9,2 SO:1,9

EN:372 ZS:11,8 TZS:2,9 FH:12,6
SZH:55,7 CK:23,9 SO:0,6

EN:447 ZS:13,9 TZS:7,7 FH:12,0
SZH:67,5 CK:10,4 SO:1,5

EN:462 ZS:12,1 TZS:4,9 FH:17,2
SZH:62,5 CK:11,6 SO:1,7

EN:292 ZS:6,0 TZS:1,6 FH:11,5
SZH:46,2 CK:9,2 SO:1,9

Magyaros gombaleves (1;3;9)
Eszterházy pulykatokány (1;7;10)
Főtt tészta (1)
Alma

Karfiolkrémléves (1;7)
Levesgyöngy (1;3;7)
Pásztor bulgur (pulyka) (1;12)
Cékla saláta (10) *

Lebbencs leves (1)
Csirkepörkölt
Töktőzelék (1;7)
félbarna kenyér (ebédhez) (1)

Daragaluska leves (1;3;9)
Tonhalas penne (1;4)

Paradicsomleves (1)
Panírozott dino szelét
(1;3;6;7;9;10;11)
Zöldborsófőzelék (1;7)
félbarna kenyér (ebédhez) (1)

Ebéd

EN:676 ZS:20,0 TZS:4,7 FH:32,8
SZH:88,6 CK:3,6 SO:2,3

EN:629 ZS:22,3 TZS:4,9 FH:29,6
SZH:76,0 CK:10,1 SO:2,5

EN:559 ZS:22,6 TZS:5,6 FH:24,6
SZH:61,3 CK:1,8 SO:2,0

EN:488 ZS:8,5 TZS:1,6 FH:20,4
SZH:77,2 CK:6,7 SO:0,6

EN:822 ZS:42,9 TZS:6,1 FH:18,6
SZH:87,6 CK:28,5 SO:2,1

Sajtkrém, natúr (7)
Kifli (1;7)

Csirkemellsonka
BEBO margarin 35% (mini)
Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)
Kigőzöbörka

Egri vaníliás krémtúró 5kg (7)
Vizes zsemle (1)

Csirkemell Sonkakrém
Falusi kenyér (1)
Lilahagyma

Kockasajt, natúr (7)
Kifli (1;7)

Uzsonna

EN:292 ZS:4,4 TZS:2,7 FH:8,6
SZH:52,5 CK:1,8 SO:1,8

EN:250 ZS:6,0 TZS:1,6 FH:11,4
SZH:36,3 CK:0,2 SO:1,9

EN:426 ZS:13,3 TZS:2,8 FH:14,4
SZH:60,0 CK:6,6 SO:0,0

EN:228 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:9,4
SZH:35,1 CK:1,1 SO:1,3

EN:320 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:10,8
SZH:52,8 CK:0,3 SO:1,9

Az étlap vilátoztatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Ráktétél; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Szilva; 14 - Puhatestűk; * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

L. BIKUCSA VIKTOR

(diabétesz 50 ebéd)
41. hét 2023.10.09. - 2023.10.15.

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Magyaros gombaleves (1;3;9) Esterházy pulykakatokány (1;7;10) Tészta köret (1) Alma	Karfiolkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Kolbászos lecsó Tészta köret (1) Cékla saláta diab (10) *	Lebbencs leves (1) Csirkepörkölt Töktőzelék (1;7) * Korpovit 3 db (1;12) Korpovit (1;12)	Daragaluska leves (1;3;9) Tonhalas ragu (4) Tészta köret (1)	Paradicsomleves (1) * Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) *
EN:454 ZS:17,7 TZS:4,1 FH:21,8 SZH:49,8 CK:1,7 SO:1,8	EN:558 ZS:31,3 TZS:9,2 FH:18,8 SZH:50,1 CK:2,2 SO:4,5	EN:476 ZS:19,8 TZS:4,2 FH:20,6 SZH:51,2 CK:2,4 SO:2,0	EN:432 ZS:13,3 TZS:2,3 FH:23,7 SZH:50,1 CK:4,7 SO:1,3	EN:535 ZS:27,5 TZS:3,8 FH:17,9 SZH:50,3 CK:1,5 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN [számkód] energia; kcal/adag], ZS [zsír: g/adag], TZS [telített zsírsav: g/adag], FH [fehérje: g/adag], SZH [szénhidrát: g/adag], CK [cukor: g/adag], SÓ [só: g/adag]
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltők; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szója; 7 - Tej; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

52 Tótka TÁRKVI

(15-30-25)

41. hét 2023.10.09. - 2023.10.15.

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Citromos tea *
Sertéspárizsi
BEBO margarin 35% (mini)
tejleskiőrésű kenyér (1)
Tv paprika

Tejeskávé (1,7) *
Petrezselymes margarin
Abonett

Erdeti gyümölcs tea (12) *
Tejszínkrém, zöldhagymás (7)
tejleskiőrésű kenyér (1)
Paradicsom

Kakao DI (7) *
Vajkrém, natúr (7)
Abonett

Citromos tea *
Fokhagymás szelet
BEBO margarin 35% (mini)
tejleskiőrésű kenyér (1)
Tv paprika

EN:163 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:5,2
SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,4

EN:184 ZS:9,4 TZS:4,0 FH:7,5
SZH:16,7 CK:0,1 SO:0,3

EN:148 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:3,6
SZH:17,1 CK:0,9 SO:0,1

EN:178 ZS:8,8 TZS:5,6 FH:7,9
SZH:16,4 CK:0,5 SO:0,5

EN:169 ZS:8,5 TZS:3,0 FH:5,6
SZH:16,6 CK:0,3 SO:0,5

Magyaros gombaleves (1,3;9)
Eszterházy pulykakatokány (1,7;10)
Tészta köret (1)

Karfiolkremleves (1:7)
Levesgyöngy (1,3;7)
Kolbászos lecsó
Tészta köret (1)
Cékla saláta diab (10) *

Lebbencs leves (1)
Csirkepörkölt
Tökfőzelék (1;7) *

Daragaluska leves (1;3;9)
Tonhalas ragu (4)
Tészta köret (1)

Zöldsegleves (1,9)
Pulykapörkölt-feltét
Zöldborsófőzelék (1;7) *

EN:320 ZS:11,9 TZS:3,5 FH:20,0
SZH:32,1 CK:1,4 SO:1,2

EN:431 ZS:26,0 TZS:8,5 FH:15,9
SZH:33,3 CK:1,4 SO:3,9

EN:366 ZS:16,6 TZS:2,9 FH:18,0
SZH:34,3 CK:1,3 SO:1,8

EN:362 ZS:13,0 TZS:2,2 FH:21,2
SZH:35,7 CK:4,0 SO:1,3

EN:360 ZS:15,1 TZS:2,1 FH:21,4
SZH:31,6 CK:1,4 SO:1,8

Sajtkrém, natúr (7)
tejleskiőrésű kenyér (1)

Zala felvágott
BEBO margarin 35% (mini)
tejleskiőrésű kenyér (1)
Kígyóuborka

Csirkeemlisonka
BEBO margarin 35% (mini)
tejleskiőrésű kenyér (1)

Házi kolbászkrem (7)
tejleskiőrésű kenyér (1)
Lilahagyma
Abonett

Kockasajt, natúr (7)
tejleskiőrésű kenyér (1)
Abonett

EN:161 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,6
SZH:26,8 CK:1,5 SO:0,3

EN:214 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:7,7
SZH:26,6 CK:0,6 SO:0,5

EN:185 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:7,9
SZH:26,2 CK:0,5 SO:0,5

EN:225 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:9,7
SZH:25,5 CK:0,5 SO:0,5

EN:194 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:8,0
SZH:25,5 CK:0,4 SO:0,6

Uzsonna

Ebéd

Tízórai

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarizata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltők; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szója; 7 - Tej; laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Szilicium; 14 - Puhatestűk; * - édesítőszerrel tartalmaz.

Gasztvital

ÉTLLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Tóth Gábor

(dalb 20-50-10)

41. hét 2023.10.09. - 2023.10.15.

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Citromos tea *
Sertéspárizsi
BEBO margarin 35% (mini)
teljeskiőrlésű kenyér (1)
Tv paprika

Tejeskávé (1,7) *
Petrezselymes margarin
Abonett

Erdel gyümölcs tea (12) *
Tejszínkrém, zöldhagymás (7)
teljeskiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Kakaó DI (7) *
Vajkrém, natúr (7)
Abonett

Citromos tea *
Fokhagymás szelet
BEBO margarin 35% (mini)
teljeskiőrlésű kenyér (1)
Tv paprika

EN:189 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:6,2
SZH:22,1 CK:0,4 SO:0,4

EN:201 ZS:9,5 TZS:4,0 FH:8,3
SZH:19,7 CK:0,2 SO:0,4

EN:174 ZS:6,5 TZS:3,8 FH:4,6
SZH:22,2 CK:1,0 SO:0,1

EN:196 ZS:8,9 TZS:5,6 FH:8,6
SZH:19,4 CK:0,6 SO:0,5

EN:195 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:6,6
SZH:21,8 CK:0,4 SO:0,5

Magyaros gombaleves (1,3;9)
Eszterházy pulykatokány (1,7;10)
Tészta köret (1)
Alma

Karfiolkremleves (1,7)
Levesgyöngy (1,3;7)
Kolbászos lecsó
Tészta köret (1)
Cékla saláta diab (10) *

Lebbencs leves (1)
Csirkepörkölt
Tökfőzelék (1:7) *
Korpovit 3 db (1;12)
Korpovit (1;12)

Daragaluska leves (1,3;9)
Tonhalas ragu (4)
Tészta köret (1)

Paradicsomleves (1) *
Panírozott dino szelet
(1;3;6;7;9;10;11)
Zöldborsófőzelék (1;7) *

EN:454 ZS:17,7 TZS:4,1 FH:21,8
SZH:49,8 CK:1,7 SO:1,8

EN:558 ZS:31,3 TZS:9,2 FH:18,8
SZH:50,1 CK:2,2 SO:4,5

EN:476 ZS:19,8 TZS:4,2 FH:20,6
SZH:51,2 CK:2,4 SO:2,0

EN:432 ZS:13,3 TZS:2,3 FH:23,7
SZH:50,1 CK:4,7 SO:1,3

EN:535 ZS:27,5 TZS:3,8 FH:17,9
SZH:50,3 CK:1,5 SO:2,0

Sajtkrém, natúr (7)
Abonett

Zala felvágott
BEBO margarin 35% (mini)
Abonett
Kigyóuborka

Csirkemellsonka
BEBO margarin 35% (mini)
Abonett

Házi kolbászkrem (7)
Abonett
Lilahagyma

Kockasajt, natúr (7)
Korpovit 3 db (1;12)

EN:80 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:3,0
SZH:10,0 CK:1,2 SO:0,4

EN:134 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:5,0
SZH:9,8 CK:0,3 SO:0,6

EN:105 ZS:4,9 TZS:1,2 FH:5,2
SZH:9,4 CK:0,2 SO:0,6

EN:154 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:7,3
SZH:10,9 CK:0,3 SO:0,5

EN:135 ZS:7,4 TZS:4,5 FH:4,8
SZH:11,8 CK:0,6 SO:0,7

Uzsonna

Ebéd

Tízórai

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarizata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltők; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid; szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűk. * - édesítőszerrel tartalmaz.

Gasztvital