

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sertéspárizsi Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:345 ZS:12,7 TZS:4,7 FH:9,5 SZH:46,4 CK:9,0 SO:2,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:376 ZS:12,3 TZS:3,3 FH:12,6 SZH:55,7 CK:23,9 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tejszínkrem, zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:447 ZS:13,9 TZS:7,7 FH:12,0 SZH:67,5 CK:10,4 SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) Vajkrem, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:462 ZS:12,1 TZS:4,9 FH:17,2 SZH:62,5 CK:11,6 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Fokhagymás szelet Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:330 ZS:11,6 TZS:4,8 FH:9,1 SZH:45,7 CK:9,0 SO:1,9</p>
<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Eszterházy pulykatokány (1;7;10) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:676 ZS:20,0 TZS:4,7 FH:32,8 SZH:88,6 CK:3,6 SO:2,3</p>	<p>Karfiolkremleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztor bulgur (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:740 ZS:38,5 TZS:11,2 FH:24,8 SZH:72,6 CK:10,1 SO:3,1</p>	<p>Lebbencs leves (1) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:590 ZS:25,9 TZS:7,0 FH:25,0 SZH:61,3 CK:1,8 SO:2,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Tonhalas penne (1;4)</p> <p>EN:488 ZS:8,5 TZS:1,6 FH:20,4 SZH:77,2 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:822 ZS:42,9 TZS:6,1 FH:18,6 SZH:87,6 CK:28,5 SO:2,1</p>
<p>Sajtkrem, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:292 ZS:4,4 TZS:2,7 FH:8,6 SZH:52,5 CK:1,8 SO:1,8</p>	<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóborka</p> <p>EN:282 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:9,3 SZH:36,1 CK:0,2 SO:1,8</p>	<p>Egri vaníliás krémtúró 5kg (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:426 ZS:13,3 TZS:2,8 FH:14,4 SZH:60,0 CK:6,6 SO:0,0</p>	<p>Házi kolbászkrem (7) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:356 ZS:16,9 TZS:7,3 FH:15,8 SZH:35,2 CK:1,2 SO:1,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:320 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:10,8 SZH:52,8 CK:0,3 SO:1,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.