

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:312 ZS:11,2 TZS:7,1 FH:5,8 SZH:45,8 CK:9,7 SO:1,4</p>	<p>Kakaó (7) Tavaszi felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:571 ZS:18,9 TZS:5,6 FH:22,9 SZH:69,0 CK:11,5 SO:2,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Vajkrém, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:387 ZS:9,0 TZS:4,6 FH:9,1 SZH:65,0 CK:10,1 SO:1,2</p>	<p>Forralt tej (7) Vitaminos margarin 20%-os Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <p>EN:457 ZS:14,5 TZS:6,0 FH:20,6 SZH:61,0 CK:10,9 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájas Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Paradicsom</p> <p>EN:298 ZS:8,1 TZS:3,6 FH:9,0 SZH:45,9 CK:8,5 SO:1,9</p>
<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Paprikás burgonya kolbásszal (12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:699 ZS:31,9 TZS:10,2 FH:15,7 SZH:81,4 CK:20,6 SO:2,7</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb filé Zöldséges bulgur (1) Alma</p> <p>EN:708 ZS:26,3 TZS:5,9 FH:33,4 SZH:81,0 CK:11,7 SO:2,0</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Parajfőzelék (1;7) Főtt tojás (3) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:452 ZS:17,9 TZS:3,6 FH:22,7 SZH:46,4 CK:7,2 SO:1,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Székelykáposzta (1;8) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:473 ZS:19,4 TZS:7,6 FH:24,4 SZH:48,7 CK:15,3 SO:4,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3;9) Tarhonyás hús (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:638 ZS:18,7 TZS:3,1 FH:29,7 SZH:85,0 CK:5,4 SO:1,6</p>
<p>Szendvicssonka Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:426 ZS:14,7 TZS:2,2 FH:16,5 SZH:55,0 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,0 SZH:43,8 CK:11,2 SO:0,5</p>	<p>Házi húskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:282 ZS:8,0 TZS:5,0 FH:14,0 SZH:36,8 CK:0,0 SO:1,6</p>	<p>Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:362 ZS:6,7 TZS:3,2 FH:15,9 SZH:61,2 CK:2,2 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:332 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:10,0 SZH:62,0 CK:11,3 SO:1,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.