

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:11,1 TZS:7,1 FH:5,1 SZH:40,8 CK:9,7 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Tavaszi felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:382 ZS:13,6 TZS:3,9 FH:16,4 SZH:49,3 CK:19,8 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Vajkrém, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:4,8 SZH:37,1 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Vitaminos margarin 20%-os Sajtos stangli 50g (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:13,6 SZH:35,5 CK:10,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájás Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:6,2 TZS:2,7 FH:7,4 SZH:40,5 CK:8,4 SO:1,6</p>
<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Paprikás burgonya kolbással (12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Káposztasaláta (10)</p> <hr/> <p>EN:640 ZS:26,5 TZS:8,6 FH:14,6 SZH:80,0 CK:19,5 SO:2,4</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb filé Zöldséges bulgur (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:658 ZS:25,4 TZS:5,7 FH:30,1 SZH:74,0 CK:10,7 SO:1,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Parajfőzelék (1;7) Főtt tojás (3) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:442 ZS:17,9 TZS:3,6 FH:22,1 SZH:44,7 CK:7,1 SO:1,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Székelykáposzta (1;8) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:449 ZS:18,9 TZS:7,4 FH:22,1 SZH:46,6 CK:15,3 SO:4,6</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3;9) Tarhonyás hús (1) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:638 ZS:18,7 TZS:3,1 FH:29,7 SZH:85,0 CK:5,4 SO:1,6</p>
<p>Szendvicssonka Vitaminos margarin 20%-os Vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:9,9 SZH:28,1 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:6,0 SZH:43,8 CK:11,2 SO:0,4</p>	<p>Házi húskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:7,1 TZS:4,2 FH:11,1 SZH:31,7 CK:0,0 SO:1,5</p>	<p>Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:9,3 SZH:32,4 CK:1,3 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:2,4 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:36,5 CK:11,2 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.